

Çerkezköy Tepe İlkokulu Veli Bülteni

Psk. Danışman Esra GÜRKAN



Okulun ilk günleri çocuklar yeni bir ortama girdikleri için kaygı, heyecan, korku yaşayabilirler. Anne ve babalar ise bu yeni başlangıçta çocukları için endişe ve merak duyabilirler. İşte bu süreci kolaylaştırmak ve hem ebeveynlerimizin hem de çocuklarımızın daha az yıpranmasını sağlamak adına ailelerimize bazı öneriler hazırladım.

Okula uyum süreci çocuğumuz için sadece bir binaya ve öğretmenine uyum anlamı taşımaz. Bu süreci sağlıklı yürütebilmek çocuğunuzun değişim ve yeniliklerle baş etme ihtiyacıdır.

Okula uyum süreci çocukta kaygı yaratabilir. Korkular ve kaygılar insani duygulardır. Doğal bir tepki olarak gerileme 'regresyon' gösterir.



Ağlama, titreme, iştahsızlık, mide bulantısı şeklinde kendini gösterebilir. Çocuk okula gitme konusunda isteksiz görülebilir. Hatta kimi çocuklarda çok sık ağlamalar veya sabah okula giderken huysuzlaşmak, inatçılık gibi şikayetler görülebilir.



•İlkokul döneminde ailenin ve öğretmenin çocuğa karşı olan tutumu onun benlik algısını olumlu yada olumsuz etkiler.

•Dolayısıyla çocuğun başarılı , mutlu olabilmesi ve çevresiyle olumlu ilişkiler kurabilmesi için ailenin dikkat etmesi gereken bazı konular vardır.

OKULA UYUM KONUSUNDA ÇOCUĞUMUZA NASIL YARDIM EDELİM?



- Çocuğun okula karşı negatif duygular beslemesi için okulun ve okumanın kazandıracığı şeylerden bahsedebilirler.
- ⇒ Örneğin okulda kuracağı arkadaşlıklardan yada anne babanın geçmişte arkadaşları ve öğretmeniyle olan olumlu yaşantılarından örnekler verilebilir.

- Okula gitmeyi zorunluluk yada ceza gibi algılamalarına sebep olacak konuşmalardan kaçınmalıdır.
- ⇒ Örneğin; 'Çok yaramazlık yapıyorsun seneye okula göndereyim sende gününü gör.' Ya da 'Okula başla da senden kurtulayım.' gibi.
- Birlikte evden çıktığınızda, çocuğunuza sakin, gerginlikten uzak ve mutlu görünmeye dikkat edin.
- Ebeveynin çocuğun yaşadığı korku ya da kaygıyı dinlemesi, çocuğunu anlamaya çalışması onunla aynı göz hizasında olarak iletişim kurması ve onu anladığını çocuğuna hissettirmesi önemlidir.
- Anne babanın okul konusunda teşvik edici konuşmalar yapmaları, okulla ilgili güzel ve heyecan verici anılarından söz etmeleri faydalı olabilir.
- Okula devam etme konusunda sabırlı, tutarlı ve kararlı bir tavır içinde olunmalıdır.
- Sorunu görmezden gelmek çözümü zorlaştırır.
- Çocuğunuz okuldan alacağınızda sözleştiğiniz zamanda, sözleştiğiniz yerde olmaya özen göstermelisiniz.





- **Çocuğunuza okuldan geldiğinde gününün nasıl geçtiğini sorabilirsiniz. Okul deneyimlerini sizinle paylaşarak rahatlayacak ve okula uyum sürecini kolaylaştıracaktır.**

Bir okul gününden sonra şunları sorabilirsiniz:

- * **Bugün hangi yeni bilgileri öğrendin?**
- * **Bugün okulda olan en komik şey neydi?**
- * **Bugün hangi anda kendinle gurur duydun?**
- * **Bugün kendinle ilgili ne öğrendin?**
- * **Bugün bana anlatmak istediğin farklı bir şey yaşadın mı?**

Çocuğunuzla konuşurken şunlara dikkat edebilirsiniz:

- * **Sözünü kesmeyin.**
- * **Nasıl hissettiğini sorun.**
- * **Hissettiklerini onaylayın.**
- * **Tüm bunları sizinle paylaştığı için çocuğunuza teşekkür edin.**

Değerli Velimiz;

Aile, eğitim kurumları ve yaşanılan çevre; çocukların eğitiminde ve yetiştirilmesinde en etkili ortamlardır. Bu üç ortam, birbirini tamamlayan ve destekleyen fonksiyonlara sahiptir. Bu amaçla; öğrencilerimizin mutlu ve verimli okul yaşantılarına sahip olabilmeleri için siz velilerle her zaman işbirliği içinde olmalıyız.